



МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №105  
«Дюймовочка»»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №105 «Дюймовочка»»

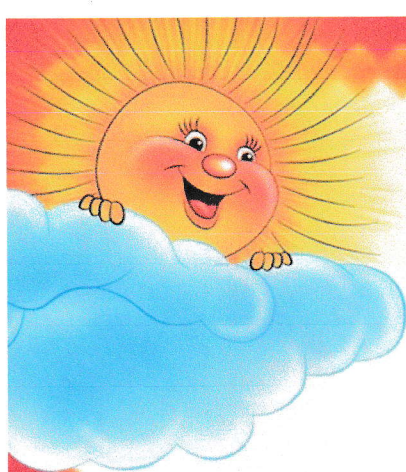
С.А.Вирясова



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА  
2024 ГОД**



Набережные Челны, 2024



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №105 «Дюймовочка»  
С.А.Вирясова  
«30» мая 2024 год



## ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ИЮНЬ 2024

№п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	ДАТА
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
3.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно
4.	Водные процедуры (игры с водой, мытье ног)	Ежедневно
5.	Воздушно-солнечные ванны	Ежедневно
6.	Проведение текущей влажной уборки группы	Ежедневно по графику
7.	Регулярное проветривание и кварцевание помещений	Ежедневно по графику
8.	Хождение по массажному коврику	Ежедневно
9.	Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара	Ежедневно
10.	Точечный массаж	Ежедневно
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>		
1.	«Первая помощь при солнечном ударе»	
2.	«Профилактика травматизма»	
3.	«САНДЕЗ режим в ДОУ»	
4.	«Профилактика гельминтов»	

Старшая медсестра:  Н.Н.Каравеева





«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №105 «Дюймовочка»  
С.А.Вирясова  
«30» мая 2024 год



## ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ИЮЛЬ 2024

№п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	ДАТА
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
3.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно
4.	Водные процедуры (игры с водой, мытье ног)	Ежедневно
5.	Воздушно-солнечные ванны	Ежедневно
6.	Проведение текущей влажной уборки группы	Ежедневно по графику
7.	Регулярное проветривание и кварцевание помещений	Ежедневно по графику
8.	Хождение по массажному коврику	Ежедневно
9.	Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара	Ежедневно
10.	Точечный массаж	Ежедневно
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>		
1.	«Как избежать тепловой удар»	
2.	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	
3.	«Осторожно! Солнце!»	
4.	«Профилактика детского травматизма»	

Старшая медсестра: Кар Н.Н. Караваява





«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №105 «Дюймовочка»  
С.А.Вирясова  
«30» мая 2024 год



## ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА АВГУСТ 2024

№п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	ДАТА
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
3.	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно
4.	Водные процедуры (игры с водой, мытье ног)	Ежедневно
5.	Воздушно-солнечные ванны	Ежедневно
6.	Проведение текущей влажной уборки группы	Ежедневно по графику
7.	Регулярное проветривание и кварцевание помещений	Ежедневно по графику
8.	Хождение по массажному коврику	Ежедневно
9.	Усиление мероприятий по профилактике солнечного удара	Ежедневно
10.	Точечный массаж	Ежедневно
<b>ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>		
1.	«Съедобные и ядовитые растения и грибы»	
2.	«Профилактика травматизма»	
3.	«Профилактика ОКЗ»	
4.	«Подготовка к учебному году»	



Старшая медсестра: Карр Н.Н.Караваева

